

BREATH TEST (TEST DEL RESPIRO)

Breath test per intolleranza al Lattosio

Il lattosio è un disaccaride formato da due zuccheri (Glucosio e Galattosio), la cui digestione dipende dalla presenza nell'intestino dell'enzima lattasi che lo scinde nei suoi due costituenti, che vengono assorbiti a livello digiuno-ileale.

La carenza di lattasi, alla quale è dovuta l'intolleranza al lattosio, è la causa più comune di malassorbimento di carboidrati che interessa soggetti di ogni età.

La sintomatologia è caratterizzata da disturbi gastrointestinali quali flatulenza, meteorismo, crampi addominali e diarrea. Il lattosio non scisso nei suoi due costituenti raggiunge inalterato il colon dove viene fermentato dalla flora batterica producendo vari gas tra cui idrogeno(H₂) e anidride carbonica (CO₂), i quali in parte passano nel circolo ematico ed in parte vengono eliminati attraverso l'aria espirata. Quest'ultimo è il principio su cui basa il Breath test all' idrogeno che va a misurare la quantità presente nell'aria alveolare espirata dei soggetti sottoposti a tale test.

Preparazione per il test

- Nei 7 giorni precedenti l'esame, non deve essere praticata nessuna terapia a base di: antibiotici, fermenti lattici e lassativi.
- Dalla ore 21.00 del giorno precedente l' esame, osservare digiuno completo (si può bere liberamente acqua)
- Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame, non fumare. La mattina dell'esame si può bere un bicchiere di acqua ed una tazza di tè.

Dieta

- Il giorno precedente l'esame è possibile mangiare solo i seguenti alimenti: carne, pesce e uova a volontà, 100 grammi complessivamente di pane e/o pasta ed un frutto sbucciato.
- Non è possibile assumere i seguenti alimenti: verdure di qualsiasi genere, legumi, patate, formaggi e latticini freschi, pane e pasta integrali.

I pazienti affetti da malattia celiaca, malattia di Crohn o da altre forme di malassorbimento, devono seguire la stessa dieta nei due giorni precedenti l'esame.

Il test viene eseguito previa prenotazione.

Breath test al lattulosio per tempo di transito oro-cecale

Il lattulosio è un disaccaride che non viene assorbito come tale e viene normalmente fermentato nel colon, da parte della flora batterica con produzione di gas.

L' H₂ test al lattulosio permette di valutare il tempo di transito oro-ciecale tramite la misurazione dei picchi di concentrazione di idrogeno a determinati intervalli di tempo (range fisiologico 30-90 minuti).

Preparazione per il test

- Nei 7 giorni precedenti l'esame, non deve essere praticata nessuna terapia a base di: antibiotici, fermenti lattici, lassativi.
- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l' esame, osservare digiuno completo (si può bere liberamente acqua).
- Dalle ore 7.00 del giorno dell' esame, non fumare. La mattina dell'esame si può bere un bicchiere di acqua ed una tazza di tè.

Dieta

- Il giorno precedente l'esame è possibile mangiare solo i seguenti alimenti: carne, pesce, e uova a volontà, 100 grammi complessivamente di pane e /o pasta ed un frutto sbucciato.
- Non è possibile assumere i seguenti alimenti : verdure di qualsiasi genere, legumi, patate, formaggi e latticini freschi, pane e pasta integrali.

I pazienti affetti da malattia celiaca, malattia di Crohn o da altre forme di malassorbimento, devono seguire la stessa dieta nei 2 giorni precedenti l'esame.

Il test viene eseguito previa prenotazione.

Breath test per intolleranza al glucosio

La sindrome da sovraccrescita batterica è una condizione clinica dovuta all'aumento del livello di microorganismi presenti.

Dal punto di vista clinico la contaminazione batterica può manifestarsi con sintomi quali: meteorismo, diarrea, dolore addominale, e malassorbimento di tutti i nutrienti.

La fermentazione dei carboidrati ad opera dei batteri intestinali produce acqua, acidi e gas, tra i quali idrogeno (H₂), metano (CH₄), ed anidride carbonica(CO₂).Il Test idrogeno dopo carico di

glucosio va a misurare la quantità in eccesso di tale gas presente nell'aria alveolare espirata dai soggetti affetti.

Preparazione per il test

- Nei giorni precedenti l'esame non deve essere praticata nessuna terapia a base di: antibiotici, fermenti lattici e lassativi.
- Dalle ore 21 del giorno precedente l'esame, osservare digiuno completo (si può bere liberamente acqua.)
- Dalle ore 7 del giorno dell' esame, non fumare. La mattina si può bere un bicchiere di acqua ed una tazza di tè.

Dieta

- Il giorno precedente l'esame è possibile mangiare solo i seguenti alimenti: carne, pesce e uova a volontà, 100 grammi complessivamente di pane e / o pasta ed un frutto sbucciato.
- Non è possibile assumere i seguenti alimenti: verdure di qualsiasi genere, legumi, patate, formaggi, latticini freschi, pane e pasta integrali.

I pazienti affetti da malattia celiaca, malattia di Crohn o da altre forme di malassorbimento, devono seguire la stessa dieta nei 2 giorni precedenti l'esame.

Il test viene eseguito previa prenotazione.

Breath test per ricerca Helicobacter Pylori

L'infezione da Helicobacter Pylori è una delle più diffuse, interessando circa la metà della popolazione mondiale. L'Helicobacter Pylori è un batterio spiraliforme che riesce a sopravvivere nell'ambiente acido dello stomaco. Tale batterio può causare una infiammazione cronica dello stomaco (gastrite cronica) e può aumentare il rischio di sviluppare patologie tumorali dello stomaco.

L' Urea Breath Test (test del respiro) si basa sulla capacità del batterio di metabolizzare rapidamente l' urea in ammoniaca e anidride carbonica (CO₂). L'urea marcata con l'isotopo 13 del carbonio (non radioattivo e presente in natura) viene somministrata per bocca e, attraverso l' espirato, si va a misurare l'eliminazione di CO₂ marcata, mediante spettrofotometria di massa. Il paziente deve soffiare in una provetta subito prima di ingerire l'urea marcata e mezz'ora dopo l'assunzione della sostanza in una seconda provetta. La spettrofotometria di massa misura la differenza esistente tra la CO₂ marcata, espirata prima dell'ingestione della 13cc urea, e la CO₂ marcata espirata dopo mezz'ora dalla ingestione dalla 13cc urea. Se non vi è differenza tra le due misure significa che non c'è infezione.

Preparazione per il test

Nei 28 giorni precedenti l' esame, non deve essere praticata nessuna terapia a base di : Antibiotici e PPI (Inibitori della pompa protonica)

- Dalle ore 23 del giorno precedente l' esame, osservare digiuno completo.
- La mattina dell' esame non si può bere, fumare, lavarsi i denti.

Il test viene eseguito previa prenotazione.