

CAMPIONI BIOLOGICI

ESPETTORATO

Raccolta dell'espettorato per la coltura, l'esame citologico e/o ricerca del BK microscopico.

Raccogliere il campione nel seguente modo in apposito contenitore sterile da acquistare in farmacia.

- Eseguire una espettorazione profonda raccogliendo l'espettorato direttamente nel contenitore, chiudere immediatamente il contenitore.
- Controllare che il campione raccolto non sia contaminato dalla saliva.
- Consegnare al più presto il campione in Laboratorio (7.30-10.30 dal Lunedì al Sabato).

URINE

Esame completo delle urine (esame chimico fisico delle urine)

- Per l'esame completo portare un campione delle prime urine del mattino (evitare la contaminazioni da feci), consegnandole al più presto in Laboratorio (7.30-10.30 dal lunedì al sabato).

Il recipiente può essere acquistato in farmacia o ritirato presso il Laboratorio.

Raccolta delle urine delle 24 ore

La raccolta va fatta negli appositi recipienti in vendita presso le farmacie.

- Va iniziata scartando la prima urina del mattino
- Raccogliere tutta la quantità delle urine per l'intera giornata e la notte
- Terminare la raccolta includendo la prima urina del mattino successivo.

Acido vanil-mandelico e catecolamine urinarie

L'esame viene eseguito sulla raccolta delle urine delle 24 ore.

- Nei tre giorni precedenti l' esame eseguire una dieta priva di: tè, caffè, banane, cioccolata, vaniglia e frutta secca.
- E' necessario inoltre sospendere l'assunzione di alcuni farmaci quali: tetracicline, anfetamine e decongestionanti nasali.
- È preferibile evitare di fumare.
- Evitare attività sportiva e stress.

Acido 5-OH-Indolacetico e Serotonina urinari.

L'esame viene eseguito sulla raccolta delle urine delle 24 ore.

- Nei tre giorni precedenti l'esame eseguire una dieta priva di: banane, noci e pomodori.
- E' necessario inoltre sospendere l'assunzione di alcuni farmaci quali: aspirina, fenotiazina, cloromazepina.

Irossiprolinuria

L' esame viene eseguito sulla raccolta delle urine delle 24 ore.

- Nei tre giorni precedenti l'esame eseguire una dieta priva di: carne, pesce, uova, latte e suoi derivati.

Test di Nordin

L'esame si basa sulla valutazione del rapporto calciuria/reatininuria e idrossi prolinuria/creatininuria sulla raccolta delle urine della seconda minzione del mattino a digiuno.

- Nei tre giorni precedenti l'esame eseguire una dieta priva di: carne, pesce, uova, latte e suoi derivati. La sera precedente alla raccolta delle urine (entro le ore 19.00) consumare un pasto a base di farinacei e verdure.
- Il mattino successivo a digiuno, svuotare la vescica e bere 250 ml di acqua distillata, due ore dopo sempre a digiuno raccogliere le urine in apposito contenitore e consegnarle al più presto in Laboratorio (7.30-10.30 dal Lunedì al Sabato)

Si consiglia di acquistare il contenitore e l'acqua distillata ed il contenitore in farmacia.

Urinocoltura

Il recipiente da usare per la raccolta del campione di urine deve essere sterile e si deve acquistare in farmacia.

Per la raccolta del campione procedere nel seguente modo

Adulti

- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone
- Eseguire una accurata pulizia locale
- Scartare il primo getto di urine
- Raccogliere l'urina direttamente nel contenitore
- Richiudere il contenitore e consegnarlo al più presto in Laboratorio (7.30-10.30 dal Lunedì al Sabato)

Si consiglia di non eseguire l'esame durante la terapia antibiotica e di attendere 8 giorni dopo la terapia, salvo diversa prescrizione medica.

Neonati

- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone
- Effettuare una accurata pulizia dei genitali
- Applicare il sacchetto attorno ai genitali
- Dopo la raccolta ,sigillare il sacchetto e consegnarlo al più presto in laboratorio (7.30-10.30 dal Lunedì al Sabato)
- Attenzione non raccogliere le urine strizzando il pannolino.

Si consiglia di non eseguire l'esame durante la terapia antibiotica e di attendere 8 giorni dopo la terapia, salvo diversa prescrizione medica.

Esame citologico delle urine

L'esame di solito viene eseguito su tre campioni da raccogliere in tre giorni preferibilmente consecutivi. Il recipiente da usare per la raccolta del campione di urine deve essere sterile e si deve acquistare in farmacia.

Per la raccolta delle urine si procede nel seguente modo:

- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone
 - Eseguire una accurata pulizia degli organi genitali
 - Scartare il primo getto di urine
 - Raccogliere l'urina direttamente nel contenitore sterile.
-
- Richiudere il contenitore e consegnarlo al più presto in Laboratorio (7.30-10.30 dal lunedì al sabato)

Si consiglia di non di non eseguire l'esame sotto terapia antibiotica. Attendere almeno 8 giorni dalla terapia, salvo prescrizione medica

E' preferibile consegnare possibilmente giorno per giorno i contenitori in Laboratorio per evitare processi degenerativi delle cellule (7.30-10.30 dal Lunedì al Sabato).



FECI

Esame chimico-microscopico delle feci.

- Raccogliere una piccola quantità di feci (una nocciola) in un contenitore sterile, da acquistare in farmacia.
- Il campione non deve essere contaminato da urine.
- Il campione deve essere consegnato al più presto in Laboratorio (7.30-10.30 dal Lunedì al Sabato)

Esame parassitologico delle feci.

- Raccogliere una piccola quantità di feci (una nocciola) in un contenitore sterile, da acquistare in farmacia.
- Il campione non deve essere contaminato dalle urine.
- La ricerca dei parassiti dovrebbe essere effettuata su tre campioni raccolti in tre giorni consecutivi o in tre giorni alterni (per la *Giardia* sarebbero preferibili 5 campioni a giorni alterni).
- Il campione deve essere consegnato al più presto in Laboratorio (7.30-10.30 dal Lunedì al Sabato)

Ricerca del Sangue occulto nelle feci.

- Raccogliere una piccola quantità di feci (una nocciola) in un contenitore sterile, da acquistare in farmacia.
- E' preferibile eseguire il test su tre campioni.
- Con la metodica in uso nel nostro Laboratorio non è necessario seguire una dieta priva di carne
- Non si deve eseguire l'esame se si hanno gengive sanguinanti



- Il campione deve essere consegnato al più presto in Laboratorio (7.30-10.30 dal Lunedì al Sabato)

Esame culturale delle feci

- Raccogliere una piccola quantità di feci (una nocciola) in un contenitore sterile, da acquistare in farmacia.
- Il campione non deve essere contaminato dalle urine.
- Il campione deve essere consegnato al più presto in Laboratorio (7.30-10.30 dal Lunedì al Sabato).

Scotch Test

Viene considerato il metodo di elezione per la ricerca degli ossiuri.

Per l'esecuzione del test sono necessari un vetrino portaoggetti (da richiedere in Laboratorio) e scotch trasparente.

Il campione deve essere raccolto nel seguente modo:

- Porre il nastro adesivo sull' orifizio anale e comprimere bene, sulla pelle sottostante, lasciarlo per circa mezz' ora.
- Staccare il nastro adesivo ed applicarlo ben steso sul vetrino fornito dal Laboratorio.
- Eseguire il test per tre mattine a giorni alterni e consegnare in Laboratorio entro 2 ore dalla raccolta (7.30-10.30 dal Lunedì al Sabato).

Si raccomanda di lavare bene le mani a prelievo ultimato in quanto le uova sono infettanti.



LIQUIDO SEMINALE

Raccolta del liquido seminale per l'esame morfo-funzionale (Spermiogramma)

Per eseguire l'esame è fondamentale la corretta modalità di raccolta del campione, da questo dipende l'attendibilità dell'esame stesso.

- Astinenza dai rapporti sessuali da un minimo di tre ad un massimo di cinque giorni, il campione deve essere raccolto in un contenitore sterile da prendere in farmacia.
- Si raccomanda che il campione venga raccolto per intero a causa della differente composizione del liquido seminale nelle diverse parti dell'eiaculato, la perdita anche di una piccola parte della quantità iniziale o finale potrebbe pregiudicare l'esame.
- Il campione deve essere consegnato in Laboratorio dalle 7.30-10.30 dal Lunedì al Venerdì entro 30 minuti dalla raccolta.
- Evitare durante il trasporto, eccessive escursioni termiche.

Raccolta del liquido seminale per esame culturale (Spermiocoltura)

- Lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone.
- Raccogliere tutta la quantità del liquido seminale (eiaculato) nel recipiente sterile, consegnare il campione in Laboratorio preferibilmente entro un'ora dalla raccolta (7:30-10:30 da Lunedì al Sabato).
- Si consiglia di non eseguire l'esame sotto terapia antibiotica o antimicotica sia orale che locale. Attendere 8 giorni dalla terapia, salvo prescrizione del medico curante.

Prelievo per post-coital test

Per questo esame è necessario contattare il Laboratorio per prendere appuntamento.

Il test consiste nel prelievo di muco cervicale dopo il rapporto sessuale.



**POLIAMBULATORIO
TALENTI S.r.l.**

Gli obiettivi di questo esame sono quelli di valutare la sopravvivenza e il comportamento degli spermatozoi nel muco cervicale dopo alcune ore dal rapporto sessuale

- Il test deve essere eseguito il più possibile vicino all' ovulazione (fase preovulatoria).
- E' importante eseguire la valutazione del muco cervicale in Laboratorio a distanza di 9- 14 ore dal rapporto sessuale .
- Si consiglia di astenersi dai rapporti sessuali per due giorni dall'esame.