



TEST PER INTOLLERANZE ALIMENTARI

Il **test per le intolleranze alimentari** è una prova allergometrica, che permette di individuare le proteine alimentari contro cui l'organismo presenta reazioni avverse. L'esame viene svolto attraverso un semplice prelievo di sangue venoso periferico. Nel nostro laboratorio viene utilizzata la metodica standardizzata ELISA (NATRIX) che offre un alto grado di ripetibilità. Gli alimenti che vengono valutati in un unico test sono 184, pertanto è possibile ottenere un'esauriente valutazione delle intolleranze alimentari.

Il **test è consigliato** a chi presenta disturbi e sintomi sospetti per una ipersensibilità verso alcuni alimenti. Questi soggetti potrebbero avere reazioni innescate da alcune proteine alimentari e sostenute da anticorpi inappropriatamente prodotti dall'organismo (IgG).

I **sintomi** dell'intolleranza alimentari sono molto vari possono presentarsi con un coinvolgimento generale con stanchezza, ritenzione urinaria, linfadenopatia tonsillare, obesità fino al coinvolgimento di molti organi ed apparati.

- Apparato gastroenterico: nausea, dolore addominale, gastrite, colite, diarrea, stitichezza, flatulenza, aerofagia, difficoltà digestive.
 - Apparato respiratorio: asma, tosse, raucedine, faringite, sinusite.
 - Apparato cardiovascolare: cardiopalmo, alterazioni della pressione arteriosa
 - Apparato cutaneo: eczema, dermatite; psoriasi, orticaria.
 - Apparato muscolo-schletrico: dolori articolari e muscolari, tremori muscolari, debolezza, crampi muscolari.
 - Sistema nervoso: depressione, facile irritabilità, cefalea, difficoltà di concentrazione, emicrania.
- I prelievo segue le norme di un comune prelievo venoso da sangue periferico (vedi sessione specifica).
 - **È vietata l'assunzione di cortisonici per almeno 8 giorni prima del prelievo.**
 - Il prelievo può essere eseguito dal Lunedì al Sabato dalle ore 7:30-10:30.