



## **PREPARAZIONI ESAMI DI LABORATORIO SU PRELIEVO DI SANGUE VENOSO PERIFERICO**

### **PREPARAZIONE PER PRELIEVO DI SANGUE VENOSO DI BASE**

Prima di effettuare qualsiasi prelievo del sangue è importante seguire alcune piccole regole affinché l'analisi del sangue sia il più possibile corretta.

- Seguire nei giorni precedenti la dieta abituale, salvo prescrizione del medico curante
- Osservare un digiuno di 8-12 ore prima del prelievo, astenendosi dal prendere: caffè, the, latte o altre bevande, fatta eccezione per l'acqua naturale (un bicchiere)
- Evitare di sostenere sforzi fisici intensi nelle 12 ore precedenti il prelievo.
- Se possibile evitare di fumare.
- Non assumere alcool nelle 12 ore precedenti il prelievo.
- Non assumere farmaci nelle 12 ore precedenti il prelievo ad eccezione di prescrizione obbligatoria del medico curante; nei casi suddetti segnalare il tipo di farmaco assunto al momento del prelievo
- Evitare di prolungare il digiuno oltre le 18-20 ore.

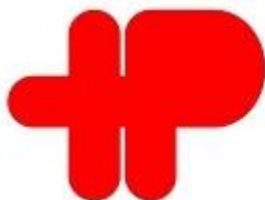
I prelievi di sangue venoso per esecuzione degli esami ematici si possono eseguire presso il Laboratorio dal Lunedì al Sabato, dalle ore 7:30 alle ore 10:30, senza necessità di prenotazione, se non altrimenti indicato.

Il Poliambulatorio Talenti fornisce anche un servizio di prelievo venoso a domicilio.

### **RACCOMANDAZIONI SPECIFICHE PER ALCUNI TIPI DI PRELIEVO VENOSO PERIFERICO**

#### **Prelievo di sangue venoso periferico per acidi biliari**

Dovranno essere eseguiti due prelievi di sangue: il primo a digiuno (la mattina dalle ore 7:30 alle ore 10:30) ed il secondo un'ora dopo un pasto grasso (costituito da: 30 grammi di cioccolato al latte, 8-10 biscotti, un bicchiere di latte intero, un tuorlo d'uovo).



### **Prelievo di sangue venoso periferico per CEA**

Si consiglia: evitare di fumare nelle 24 ore prima del prelievo di sangue.

### **Prelievo di sangue venoso periferico per PSA TOTALE –PSA LIBERO**

Si consiglia : nei dieci giorni precedenti gli esami di non aver effettuato ecografie trans-rettali, esplorazioni rettali, colonscopie.

### **PRELIEVO DI SANGUE VENOSO PERIFERICO PER DOSAGGIO FARMACI**

#### **Prelievo di sangue venoso periferico per Digossina**

Assumere il farmaco all'ora prescritta dal medico curante, eseguire il prelievo fra 7 e 24 ore dopo l'assunzione, non è necessario essere a digiuno.

#### **Prelievo di sangue venoso periferico per dosaggio farmaci antiepilettici**

Il prelievo deve essere eseguito prima dell'assunzione del farmaco. Non è necessario essere a digiuno



#### **Prelievo di sangue venoso periferico per dosaggio di litio**

Il prelievo deve essere eseguito prima dell'assunzione dei farmaci. Non è necessario essere a digiuno.

### **PRELIEVO DI SANGUE VENOSO PERIFERICO PER TARGET OMONALI SPECIFICI**



#### **Prelievo di sangue venoso periferico per Prolattina**

Il prelievo di sangue deve essere eseguito la mattina a digiuno e a riposo.

**Prelievo di sangue venoso periferico per aldosterone-renina-angiotensina (clino-orto)**

- Prima di sottoporsi a questo esame è necessario che il paziente osservi una dieta iposodica. Nelle tre settimane precedenti si dovrebbero evitare cibi ad elevato contenuto di sodio (sono da evitare cibi conservati e insaccati).
- **Clino:** questo prelievo deve essere eseguito con il paziente completamente a riposo (almeno due ore). Eventualmente è possibile eseguire il prelievo a domicilio.
- **Orto:** questo prelievo prevede che il paziente faccia attività fisica, si consiglia almeno 15 minuti di camminata a passo sostenuto prima del prelievo.

Per questo esame è necessario prendere contatto con il Laboratorio prima del prelievo per concordare l'orario.

**PRELIEVO VENOSO PERIFERICO PER VALUTAZIONE DEL CONTROLLO GLICEMICO**

**Prelievo di sangue venoso per curva da carico con glucosio per via orale (OGTT)**

- Non bisogna limitare l'assunzione di carboidrati prima dell'esame, l'alimentazione deve essere quella abituale, salvo prescrizione del medico curante.
- L'esame viene eseguito in prima mattinata (ore 7.30-8.30). Viene eseguito il primo prelievo (basale) a digiuno.
- Viene controllata la glicemia basale, se la glicemia basale non supera i 126 mg/dl (come da protocollo), si potrà procedere all'esecuzione dell'esame.
- Quindi si somministrano al paziente 75 mg di glucosio, la soluzione deve essere ingerita in un tempo massimo di 5 minuti.
- Successivamente si procede con i prelievi, si possono eseguire:
  - Una curva a due tempi: prelievo basale e uno a 120 minuti.
  - Una curva a cinque tempi: prelievo basale e poi uno a 30, 60, 90, 120 minuti.
  - Una curva a sei tempi: prelievo basale e poi uno a 30, 60, 90, 120, 180.

- All'esame dell'OGGT viene associato a volte quello dell'insulinemia, cioè il dosaggio dell'insulina nel sangue, che viene dosata in tutti i prelievi eseguiti per la glicemia.

### **Minitest in gravidanza**

- L'esame viene eseguito in prima mattinata (ore 7.30-8.30).Viene eseguito il primo prelievo (basale) a digiuno.
- Viene controllata la glicemia basale, se la glicemia basale non supera i 126 mg/dl (come da protocollo), si potrà procedere all'esecuzione dell'esame.
- Successivamente alla paziente si somministrano 50 grammi di glucosio, la soluzione deve essere ingerita in un tempo massimo di cinque minuti.
- Dopo 120 minuti si esegue un secondo prelievo.

### **Prelievo venoso per glicemia post-colazione**

- Deve essere eseguito un prelievo a digiuno fra le ore 7.30 e le 8.30.
- Dopo il prelievo il paziente deve fare l'abituale colazione, salvo prescrizione del medico curante
- Tornare dopo due ore per il secondo prelievo.

### **Prelievo venoso per glicemia post-prandiale**

- Deve essere eseguito un prelievo a digiuno fra le ore 7.30- 8.30 e uno a distanza di due ore dal pranzo, la colazione ed il pranzo devono essere quelli abituali, salvo prescrizione medica.

Per questo esame è necessario contattare il Laboratorio prima del prelievo per concordare l'orario.

